



Bron afbeelding: IVN

Moestuaincoach



Waarom moestuinieren op school?

Het is wetenschappelijk aangetoond: moestuinieren draagt bij aan een positieve houding van kinderen tegenover gezond voedsel. Tuinieren doe je met je hoofd, hart en handen. Wat een geweldige belevenis is het om met de hele klas het volledige proces van zaaien tot oogsten tot een smakelijk einde te brengen. Die zelfgekweekte wortel en radijs wil je natuurlijk graag proeven. Geen betere plek dan een moestuin in of nabij de school om die ontdekkingstocht te starten. Laat kinderen zaaien, planten, oogsten, proeven, bewegen en de handen opnieuw vuil maken.

Maar niet elke leerkracht heeft groene vingers

Steeds meer scholen erkennen de waarde van moestuinieren en willen hiermee aan de slag. Is er in het team niet iemand met groene vingers en beschik je niet over een behulpzame, ervaren (groot)ouder, dan biedt de moestuincoach uitkomst.

Wat is een moestuincoach?

Een moestuincoach

- weet veel van moestuinieren
- wil graag kennis en ervaring delen met kinderen

- heeft een speciaal trainingsprogramma doorlopen om moestuincoach te worden op scholen en kinderopvangcentra
- wordt ondersteund vanuit CNME De Rollen
- begeleid jouw school naar de moestuin die bij jullie past

Begeleiding van moestuincoach: wat houdt dat in?

Een moestuin is voor scholen vaak moeilijk en roept veel vragen op: Hoe kies je een geschikte plek voor je moestuin? Hoe organiseer je werk in de moestuin? Hoe kan je de schoolvakanties overbruggen? Welke gewassen doen het goed in de schoolmoestuin? Hoe integreer je de moestuin in je lessen? Wat doe je met de oogst? Op die vragen en meer biedt de moestuincoach antwoord. De moestuincoach geeft scholen advies over de organisatie en de aanleg van een natuurlijke moestuin en over het werken met kinderen in de schooltuin.

Via het CNME heeft de moestuincoach beschikking over handig didactisch materiaal om mee te werken.

De financiële vergoeding is afhankelijk van het aantal sessies waarvoor de moestuincoach wordt ingehuurd.

Aanvraag bij CNME De Rollen

Stuur een berichtje met je vraag naar info@derollen.nl of bel 06-518 513 97.

Overig moestuinier-aanbod bij CNME De Rollen

- Lespakket over moestuinieren
- [Groentenworkshop door docent CNME](#)
- Tips over Makkelijk moestuinieren
- Moestuinkaarten met kweektips en andere wetenswaardigheden
- [Vierkante meterbak](#)
- [Kweekkasje](#)
- [Gratis moestuinzadenpakket](#)
- Overig aanbod over voedseducatie in [brochure Jong Leren Eten van CNME De Rollen](#)

Jong Leren Eten

JLE is een stimuleringsprogramma om kinderen meer structureel in aanraking te laten komen met informatie en activiteiten over voedsel. Met als uiteindelijk doel dat kinderen en jongeren (0-18) leren om gezonde én duurzame keuzes te maken. De subsidie van JLE kun je inzetten voor de inhuur van onze moestuincoaches en/of voor de aanleg en onderhoud van jullie moestuin.

[Lees meer over Jong Leren Eten.](#)

[Wil je moestuincoach worden?](#)